



# Gaceta Municipal

PUBLICACIÓN OFICIAL DEL GOBIERNO DE NEZAHUALCÓYOTL 2025-2027

**AÑO 2 ESPECIAL 1**

**VIERNES 23 DE ENERO DEL 2026**

**POR  NEZA**



## TABLA DE CONTENIDO

### 1.- PROGRAMA MUNICIPAL DEL IMCUFIDE DE NEZAHUALCOYOTL



## Presentación

El Honorable Ayuntamiento del Municipio de Nezahualcóyotl, en cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 124 de la Constitución Política del Estado Libre y Soberano de México; 31 fracción I y 48 fracción III de la Ley Orgánica Municipal del Estado de México, ha tenido a bien publicar la Gaceta Municipal, Órgano Oficial informativo de la presente Administración Pública Municipal, que da cuenta de las disposiciones jurídicas y acuerdos tomados por el Ayuntamiento, así como de los reglamentos, circulares y demás disposiciones administrativas de observancia general dentro del territorio municipal.



## **PROGRAMA MUNICIPAL DEL IMCUFIDE DE NEZAHUALCOYOTL.**



## FILOSOFÍA DEL IMCUFIDENE:

### ANTECEDENTES:

El 19 de enero de 2000, por Decreto del Ejecutivo del Estado, se creó el Organismo Público Descentralizado de Carácter Estatal denominado Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte (IMCUFIDE), como un organismo público descentralizado, con personalidad jurídica y patrimonio propios, a fin de planear, organizar, coordinar, promover, ejecutar y evaluar las políticas, programas y acciones necesarias para desarrollar la cultura física y el deporte en el Estado de México.

En septiembre de 2000, la Secretaría de Administración autorizó una estructura de organización al Instituto Mexiquense de Cultura Física y Deporte, la cual quedó conformada por 20 unidades administrativas: una Dirección General, una Secretaría Particular, una Contraloría Interna, una Unidad de Planeación e Informática, tres Subdirecciones, y 13 Departamentos, teniendo como base los recursos transferidos del Instituto Mexiquense del Deporte.

El 4 de noviembre del 2010, LA H. "LVII" LEGISLATURA DEL ESTADO DE MÉXICO, EXPIDE EL DECRETO 202, y se crea la Ley que forma el Organismo Público Descentralizado denominado Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Nezahualcóyotl, México, con personalidad jurídica, patrimonio y recursos propios.

Acciones que realiza el Gobierno del Estado de México ha realizado una serie de acciones a favor del deporte, a través de programas tendientes a canalizar y atender las demandas de la población en materia de cultura física, práctica deportiva de alto rendimiento.

### VISIÓN

Que la ciudadanía en Nezahualcóyotl tenga acceso a los diversos servicios y actividades que presta el Instituto, con el esfuerzo conjunto lograremos que el Instituto y el Deporte sean para todos.

### MISIÓN

Promover, fomentar e incrementar los programas y acciones que nos lleven al desarrollo de la cultura física, el deporte y la recreación, para mejorar la salud física y mental y como consecuencia mejorar la calidad de vida de la población.

### VALORES

❖ Calidad humana. ❖ Eficacia. ❖ Honradez. ❖ Respeto. ❖ Responsabilidad. ❖ Transparencia. ❖ Compromiso. ❖ Humildad.

### OBJETIVOS DEL INSTITUTO

- ✓ Integrar a todos los sectores de la ciudadanía en actividades de cultura física, deportivas y recreativas.
- ✓ Velar por el interés superior del niño a través del deporte y la cultura física.
- ✓ Promover y ejecutar acciones y actividades a favor de las niñas, niños y adolescentes.
- ✓ Orientar al mayor número de personas con discapacidad para que se integren a la sociedad a través de la cultura física, deporte y recreación.
- ✓ Detectar, canalizar, dar seguimiento y apoyar a prospectos deportivos de Alto Rendimiento.
- ✓ Implementar programas de Cultura Física y Deporte en todos los niveles escolares a través de las diversas áreas del Instituto.
- ✓ Actualizar el censo con los Espacios Públicos.



- ✓ Realizar los trámites jurídicos y administrativos para que el Instituto cuente con patrimonio propio.
- ✓ Efectuar programas de mejoramiento para aprovechar las instalaciones deportivas en el Municipio.
- ✓ Lograr la participación en los diversos eventos de los Organismos Deportivos en el Municipio.
- ✓ Fomentar la participación de la ciudadanía con programas de Cultura Física y Deporte.
- ✓ Incrementar los niveles competitivos de los equipos selectivos en sus diferentes disciplinas.
- ✓ Implementar el Programa de apoyos y estímulos a la Cultura Física y Deporte.
- ✓ Difundir entre la ciudadanía la cultura física, deportiva y recreativa.
- ✓ Capacitar periódicamente a los instructores que participen en las actividades del Instituto.
- ✓ Informar sobre los servicios y programas que el IMCUFIDENE ofrece a la ciudadanía.
- ✓ Regular las diversas actividades deportivas y recreativas por medio de la normatividad en materia de Cultura Física y Deporte.
- ✓ Facilitar a la ciudadanía la práctica deportiva integral y de calidad

## AREAS RESPONSABLES DE EJECUTAR LOS PROYECTOS Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

- **Dirección General**

La dirección del IMCUFIDE de Nezahualcóyotl, tiene a bien representar al Instituto, vigilar el cumplimiento de los acuerdos y programas, así como dar cumplimiento a las estrategias y líneas de acción.

- **Subdirección Operativa**

Esta subdirección es la encargada de prever las acciones y obras a realizar, así como promover y difundir los programas, acciones y obras a realizar, mostrando los resultados.

**Subdirector de Cultura Física**

Esta subdirección será la encargada de promover y masificar la actividad física para incentivar una verdadera cultura del deporte, así como promocionar centros tanto deportivos como recreativos.

- **Subdirección de Promoción deportiva**

Esta subdirección promueve y fomenta el deporte competitivo y de alto rendimiento incluyendo un circuito de competencias y torneos en las diferentes disciplinas, logrando integrar selecciones representativas.



## CENTROS DEPORTIVOS

- **INSTITUTO METROPOLITANO**  
(ALAMEDA CENTRAL S/N, ESQ. PALACIO NACIONAL, COL. METROPOLITANA 2DA SECCIÓN)
- **ALBERCA METROPOLITANA**  
(ALAMEDA CENTRAL S/N, ESQ. PALACIO NACIONAL, COL. METROPOLITANA 2DA SECCIÓN)
- **DEPORTIVO NEZAHUALCÓYOTL**  
(CALLE SAN ESTEBAN S/N, ESQ. SARA GARCÍA, COL. AMPLIACIÓN VICENTE VILLADA)
- **DEPORTIVO BICENTENARIO CIUDAD JARDÍN**  
(AV. BORDO DE XOCHIACA ENTRE AV. NEZAHUALCÓYOTL Y AV. ADOLFO LÓPEZ MATEOS)
- **DEPORTIVO LA PERLA** (ÁLAMOS 112, 57820 CIUDAD NEZAHUALCÓYOTL, MÉXICO)
- **POLIDEPORTIVO ZONA NORTE**  
(LATERAL DE AV. CENTRAL ENTRE CALLE 5 Y CALLE 6, COL. CAMPESTRE GUADALUPANA)
- **ALBERCA VALLE DE ARAGON 1RA. SECCION ZONA NORTE**  
(CENTRO SOCIAL NUMERO 1, CALLE VALLE DEL CARMEN, ESQUINA AVENIDA VALLE DEL YUKÓN, COLONIA VALLE DE ARAGÓN, PRIMERA SECCIÓN)
- **ALBERCA OLÍMPICA ESTADO DE MÉXICO**  
(4TA AVENIDA ESQ. AV. CUAUHTÉMOC, COL. ESTADO DE MÉXICO)
- **ALBERCA REFORMA**  
(AV. PANTILÁN ESQ. CALLE ORIENTE 20 COL. REFORMA)
- **ALBERCA VIRGENCITAS**  
(VIRGEN DEL CARMEN S/N Y VIRGEN DE LA PAZ COL. TAMAULIPAS SECCIÓN VIRGENCITAS, NEZAHUALCÓYOTL, MÉXICO)



## ACTIVIDADES / DISCIPLINAS / DEPORTES

- **ATLETISMO**

El atletismo: es una disciplina deportiva que engloba una serie de pruebas de pista, campo, ruta y combinadas. Se considera la forma más antigua de competición deportiva y abarca una gran variedad de habilidades físicas como la velocidad, la resistencia, la fuerza, el salto y el lanzamiento, entre otras.

Los atletas compiten tanto de forma individual como en equipo, demostrando su destreza y habilidades atléticas en cada prueba.

- **ZUMBA**

Zumba: es una disciplina fitness enfocada por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

- **CROSS**

El Cross Training también conocido como entrenamiento funcional: es un deporte que engloba diferentes ejercicios de alta intensidad, tanto de fuerza como cardiovasculares, para trabajar todos los grupos musculares.

Su principal objetivo es potenciar la condición física del deportista e incrementar su rendimiento.

- **BASQUETBOL**

El basquetbol: también conocido como baloncesto o básquet, es un deporte de competición por equipos. Su objetivo principal es insertar el balón con las manos en una canasta elevada en el lado opuesto del campo, mientras que el equipo contrario defiende para evitar que el balón entre en su canasta.

Este deporte, que combina habilidades físicas y estrategia, se juega en una cancha rectangular dividida en dos mitades, cada una con su propia canasta.

- **JAZZ**

El jazz: es un tipo de género musical compuesto por una serie de melodías afroamericanas y otros tipos de ritmos que se basa principalmente en la libre interpretación y en la improvisación.

- **GIMNASIA RÍTMICA**

La gimnasia rítmica: es la categoría de la gimnasia que se basa en la unión armónica de elementos de ballet, danza y gimnasia como parte de una rutina deportiva generalmente acompañada por aparatos que le dan un toque, no solo de vistosidad, sino de dificultad en la ejecución

- **GIMNASIA OLÍMPICA**

La gimnasia artística (antiguamente gimnasia olímpica): es una disciplina deportiva, a menudo considerada como una rama de la gimnasia, cuya práctica consiste en una serie de movimientos rítmicos y acrobáticos, empleando diferentes aparatos gimnásticos, para demostrar la flexibilidad, coordinación, fuerza, equilibrio y agilidad del atleta.

- **FUTBOL**

El fútbol: es un deporte de equipo que se juega con una pelota y se disputa entre dos equipos de once jugadores cada uno. Es uno de los deportes más famosos y populares en todo el mundo. El objetivo del juego es marcar más goles que el equipo contrario. El gol se logra cuando el balón cruza completamente la línea de meta del equipo contrario, entre los postes y por debajo del travesaño.



- **BOX**

El boxeo: es un deporte de combate en el que dos contrincantes se enfrentan en un ring y utilizan sus puños para golpear al oponente. Además de ser una actividad física, el boxeo también requiere de disciplina, técnica y estrategia por parte de los combatientes.

- **KICK BOXING**

El kickboxing: es un entrenamiento de contacto que consiste en una mezcla de varias técnicas que se utilizan en el boxeo con las artes marciales para poder así hacer una adecuada combinación de fuerza y de resistencia utilizando además una serie de técnicas que sirven para desorientar y derrotar al oponente.

- **TAICHI**

El Tai Chi: es un arte marcial chino que combina meditación, movimientos físicos y técnicas de respiración para mejorar la salud mental y física, así como la función cognitiva.

- **HALTEROFILIA**

La halterofilia: es un deporte olímpico, también conocido como levantamiento de pesas, esta disciplina requiere de un gran entrenamiento de los músculos del cuerpo para adquirir la fuerza necesaria para los levantamientos, además de desarrollar destreza y actitud mental.

- **GUERREROS NEZA**

Equipo especial para personas con discapacidad, donde se realizan múltiples actividades deportivas para que los integrantes puedan tener desarrollo en sus capacidades cognitivas, sociales e intelectuales, para su integración en la sociedad.

- **KARATE**

El kárate: es un arte marcial japonés que se enfoca en la defensa personal, el autodesarrollo y la fuerza, así como también algunos atributos mentales muy importantes, como la actitud, la perseverancia, la intrepidez, etc.

- **YOGA**

Cuando se trata de demandas físicas, yoga ofrece una combinación única de entrenamiento de fuerza, flexibilidad, equilibrio y resistencia. Esta antigua práctica desafía al cuerpo de varias maneras, requiriendo que sus practicantes desarrollen y mejoren sus habilidades físicas.

- **TOCHITO BANDERA**

El tochito bandera, tochito cinta, tocho bandera o fútbol bandera: es una variación del fútbol americano que se juega sin tackleo, es decir, sin impactos fuertes que derriben al contrincante. En lugar de los placajes, la modalidad defensiva consiste en arrebatar una de las dos cintas o banderines que el rival resguarda a ambos lados de la cintura.

- **VOLEIBOL**

El voleibol: es un juego entre dos equipos de seis jugadores que se juega golpeando una pelota al lado contrario por encima de una red tratando de hacer tocar la pelota en el piso para lograr un punto o una oportunidad para sacar para el otro equipo.

- **JIU JITSU**

El jiu-jitsu: es un tipo de arte marcial que implica disciplina, orden y estrategia. Es un deporte de combate y al mismo tiempo un sistema de auto defensa que se enfoca principalmente en la lucha sobre el suelo.



- **GIMNASIO**

Gimnasio: es un lugar cerrado en donde se realizan ejercicios físicos para desarrollar y fortalecer los músculos del cuerpo y la resistencia física.

- **HOCKEY**

El hockey: es un deporte que enfrenta a dos equipos, cuyos jugadores utilizan un bastón o palo para impulsar una pelota o un disco que deben introducir en el arco (portería) del oponente para anotar un gol. El conjunto que marca más goles es el ganador.

- **BADMINTON**

El bádminton: es un deporte de raqueta jugado de manera individual o en parejas, en el que cada equipo se ubica en un lado opuesto de una red suspendida en el aire y hace pasar por encima de esta un proyectil llamado volante, gallito o pluma, sin dejarlo tocar el suelo, golpeándolo por turnos con sus raquetas.

- **NATACIÓN**

Se denomina natación a un deporte que se caracteriza por desplazarse en un ámbito acuático a partir de técnicas específicas que facilitan tal fin, es sumamente beneficiosa para el corazón, y tiene la ventaja de proveer de poco impacto para el cuerpo, circunstancia que la distingue de otros deportes.



## FUNCIONES INTERNAS DEL IMCUFIDENE

### Administrativas

La Subdirección de Cultura Física y Deporte de Nezahualcóyotl cumple con tareas específicas relacionadas a la promoción y el fomento de actividades físicas y recreativas las cuales están basadas en la planeación, programación y valoración de los resultados obtenidos en cada acción.

Se atiende a las exigencias, necesidades y peticiones de la población beneficiada en nuestras distintas sedes deportivas y recreativas involucradas, para un mismo fin que es el proporcionar las herramientas necesarias para impulsar el deporte y alentar a un estilo de vida activo y saludable, buscando que el o los individuos adquieran un aprendizaje para mejorar hábitos cotidianos, apropiarse de nuevas habilidades y hacer de su tiempo libre un buen uso y aprovechamiento en nuestros espacios.

Nos involucramos en dar seguimiento a los satisfactorios resultados obtenidos de cada competidor y deportista interesado en seguir mejorando sus capacidades atléticas para llegar a un nivel óptimo de competición y representar así esta institución.

Se realiza un cotejo de "programación de acciones" para destinar nuevas y mejores aproximaciones cuantificables en el alcance de nuestros beneficiarios buscando rebasar los números de años anteriores.

Desarrollamos protocolos de atención y monitoreo para procurar ambientes sanos y de convivencia, familiares y de sana competencia donde se observa de manera alterna el desarrollo de las actividades, el orden y la disciplina dentro de ellas, que los espacios sean aptos, adecuados y presentables, así como los recursos materiales, el estado de los bienes inmuebles y la puntualidad de los horarios establecidos.

### De Gestión Deportiva

La Subdirección de Cultura Física y Deporte de Nezahualcóyotl cuenta con indicadores específicos que parten de metas anuales planeadas para promover y fomentar la cultura física e impactar de manera favorable y significativa tanto a la población ya atendida como a la comunidad en general. Cada una de ellas se ven reflejadas en clases impartidas en cada uno de nuestros centros deportivos y van desde aquellas disciplinas artísticas u olímpicas, deportes de pelota, acuáticos, actividades recreativas e incluso artes marciales que diversifican los gustos e intereses de la población.

De manera complementaria a estas clases ya mencionadas se realizan eventos, encuentros entre escuelas o clubes deportivos, torneos, competencias y clases masivas a lo largo de todo el año con la finalidad de seguir fortaleciendo la cultura física y fomentar la motivación y el espíritu competitivo sano para seguir desarrollando las capacidades físicas en nuestros participantes de una manera íntegra y fraternal.

Por otra parte, se recibe también el apoyo a nuestro instituto con material para diferentes disciplinas que se incorpora a las sedes con mayor carencia para mejorar el desarrollo de las actividades dentro de sus instalaciones; esto año con año nos permite tener al alcance equipos de boxeo, aparatos de gimnasio, material para cross-fit entre otros, por lo que beneficia más que en el desempeño de nuestros deportistas a la oportunidad de abrir nuestras puertas cada vez a más individuos de colonias aledañas y así incrementar el número de usuarios que aprovechen a su máximo nuestras instalaciones.

En esta área es importante resaltar que con la misma importancia se atienden temas relacionados con el deporte social y no solo competitivo, la igualdad de género, actividades para la población de la tercera edad, así como para aquellas personas con discapacidad a lo cual atendemos y brindamos espacios específicos para asegurarnos de contrarrestar cualquier situación o barrera que pueda representar una limitante y facilitar los mismos beneficios a las personas interesadas en las actividades deportivas involucradas en nuestro quehacer profesional.



## DESCRIPCION DE LAS METAS

Se tiene un total de 28 actividades tanto deportivas, físicas y recreativas, impartidas por el instituto, esperando contar con una meta de 4000 inscritos anuales, generando un gran impacto en la ciudadanía de todo el municipio y zonas aledañas, incluyendo todas las edades en las diferentes categorías que tiene cada actividad.

| ACT/DISCIPLINA/DEPORTE | TIPO             | PUBLICO AL QUE VA DIRIGIDO                                       | FECHAS DE INSCRIPCION                                                                                                  | AREA RESPONSABLE                         |
|------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| ATLETISMO              | FISICA/DEPORTIVA | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE LOS 6 AÑOS<br>ADULTOS HASTA 40 AÑOS    | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| BADMINTON              | FISICA/DEPORTIVA | NIÑOS/ NIÑAS A PARTIR DE LOS 6 AÑOS<br>ADULTOS HASTA 50 AÑOS     | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| BASQUETBOL             | FISICA/DEPORTIVA | NIÑOS/ NIÑAS A PARTIR DE LOS 6 AÑOS<br>ADOLESCENTES HASTA LOS 17 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| BEISBOL                | FISICA/DEPORTIVA | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS<br>ADULTOS HASTA 30 AÑOS        | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| BOX                    | FISICA/DEPORTIVA | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS<br>ADULTOS HASTA 40             | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| CACHIBOL               | FISICA/DEPORTIVA | ADULTOS Y ADULTOS MAYORES                                        | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| CROSSFIT               | FISICA/FISICA    | 15 AÑOS EN ADELANTE                                              | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| DEFENSA PERSONAL       | FISICA/FISICA    | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 8 AÑOS                                 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES                                                                         | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |



|                     |                   |                                                       |                                                                                                                       |                                          |
|---------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                     |                   | ADULTOS HASTA 40                                      | DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABLES DE CADA MES                                                |                                          |
| FUTBOL              | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 45 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABLES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| GUERREROS NEZA      | FISICA/FISICA     | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 4 AÑOS                      | ABIERTO PARA DIAS HABLES DE TODO EL AÑO                                                                               | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| GIMNASIO            | FISICA/FISICA     | 18 AÑOS EN ADELANTE                                   | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABLES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| GIMNASIA OLIMPICA   | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS HASTA 25     | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABLES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| GIMNASIA RITMICA    | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS HASTA LOS 15 AÑOS    | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABLES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| HALTEROFILIA        | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 10 AÑOS EN ADELANTE         | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABLES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| HOCKEY SOBRE RUEDAS | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 8 AÑOS                      | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABLES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| JAZZ                | FISICA/RECREATIVA | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 5 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 30 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABLES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| JIU JITSU           | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 45 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABLES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |



|                              |                   |                                                       |                                                                                                                        |                                          |
|------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>KARATE</b>                | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 40 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| <b>KICK BOXING</b>           | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 45 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| <b>NATAACION</b>             | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS Y MAYORES    | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| <b>PATINAJE ARTISTICO</b>    | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 25 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| <b>PATINAJE DE VELOCIDAD</b> | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 30 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| <b>BAILE DE SALSA</b>        | FISICA/RECREATIVA | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 50 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| <b>TAICHI</b>                | FISICA/RECREATIVA | ADULTOS Y MAYORES                                     | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| <b>TOCHITO BANDERA</b>       | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 8 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 45 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| <b>VOLEIBOL</b>              | FISICA/DEPORTIVA  | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS HASTA LOS 45 | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |



|       |                   |                                                            |                                                                                                                        |                                          |
|-------|-------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| YOGA  | FISICA/RECREATIVA | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS Y ADULTOS MAYORES | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| ZUMBA | FISICA/RECREATIVA | NIÑOS / NIÑAS A PARTIR DE 6 AÑOS ADULTOS Y ADULTOS MAYORES | LOS PERIODOS DE REGISTRO A NUESTRAS DIFERENTES DISCIPLINAS ESTAN ESTABLECIDOS A LOS ULTIMOS 5 DIAS HABILES DE CADA MES | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |



## DESCRIPCION DE LAS METAS POR EVENTOS

El principal objetivo de estos entrenamientos, es el desarrollo de las capacidades y cualidades físicas del atleta para lograr la mejora del rendimiento deportivo. Como son: Fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad y coordinación. Estos objetivos se deben alcanzar de manera progresiva.

El beneficio a través de estos se ven reflejados de manera física ya que el ejercicio incrementa la masa muscular y la densidad mineral ósea, mejora la condición respiratoria, fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de desarrollar hipertensión y problemas cardiovasculares. También aumenta la fuerza y la resistencia, así como la movilidad en personas de edad avanzada.

el deporte ha sido considerado tradicionalmente un medio apropiado para conseguir valores de desarrollo personal y social; afán de superación, integración, respeto a la persona, tolerancia, acotación de reglas, perseverancia, trabajo en equipo, superación de los límites, autodisciplina, responsabilidad, cooperación.

| INDICADOR            | OBJETIVO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PROYECCION                                                                                                                                          | PUBLICO AL QUE VA DIRIGIDO    | AREA RESPONSABLE                         |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|
| MEGA CLASES DE ZUMBA | Una clase de zumba incluye una combinación de pasos de salsa, merengue, cumbia y reggaetón, entre otros estilos de baile. Las clases de zumba están diseñadas para ser inclusivas, permitiendo que personas de todas las edades y niveles de condición física participen. Las Megas clases de zumba se desarrollan en grupo, lo que la convierte en una actividad social que fomenta la interacción y el compañerismo. | 100 mega clases de zumba programadas durante todo el año.<br><br>Impartidas en: Zona centro y Zona norte.<br><br>Los días: Domingos de cada semana. | Personas de todas las edades. | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| ECHANDO PATA         | El uso cotidiano de la bicicleta es un hábito más que recomendable para un estilo de vida sano y gratificante. Como vehículo, la bicicleta es a la vez eficiente, además de proporcionarnos otros muchos beneficios sociales, culturales, económicos y medioambientales.                                                                                                                                               | 22 echando pata programados durante todo el año.<br><br>Desarrollados en: Zona centro y Zona norte.                                                 | Personas de todas las edades. | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |



|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                               |                                          |  |  |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--|--|
|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Montar en bici no requiere una gran concentración. Solo la atención a las circunstancias de la vía.</p> <p>El tiempo en bici se puede aprovechar para dedicar tiempo incluso familiar, para desconectar por lo que esta actitud incrementa la producción de noradrenalina que minimiza la respuesta cerebral al estrés. A esta actividad también conocida como paseo dominical se integran clases diversas de recreación o deportivas para invitar a las personas a conocer un poco de lo que se imparte en las instalaciones del IMCUFIDENE.</p> | <p>Los días:</p> <p>Último domingo de cada mes.</p>           |                                          |  |  |
| PARAOLIMPIADAS | <p>Las para olimpiadas son pensadas para vivir momentos de encuentro, aprendizaje y celebración que nos permitan conectarnos con otras personas y compartir experiencias enriquecedoras, para que estos eventos sean realmente exitosos, es fundamental que sean inclusivos y accesibles para todas las personas, independientemente de sus capacidades o características individuales.</p> <p>Construimos una sociedad más equitativa y consciente de la importancia de la diversidad donde nuestro grupo de Guerreros Neza (Grupo especial de personas</p> | <p>Un evento programado al año.</p> <p>Realizado en:</p> <p>Las instalaciones del Deportivo Metropolitano.</p> <p>Proyectado para el primer trimestre.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>Personas con alguna discapacidad motriz o intelectual.</p> | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |  |  |



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                         |                                                              |  |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--|
|                                               | con discapacidad) se prepara mes con mes para poner a prueba sus capacidades y habilidades físicas en competencias deportivas.                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                             |                                         |                                                              |  |
| SELECTIVO DE FUTBOL FEMENIL Y VARONIL         | Es un grupo que se prepara para experimentar su mayor transformación deportiva en el ámbito futbolístico cuyo propósito es el desarrollo profesional de este deporte.                                                                                                                                                                     | Desarrollado todo el año con participación en PRODEFUT.<br><br>Con visorias en las instalaciones del Estadio Metropolitano. | Jugadores de futbol femenino y varonil. | SUBDIRECCION DE PROMOCION DEPORTIVA                          |  |
| UNIDAS CON LA GUARDIA ARRIBA                  | Se conoce como un proyecto con perspectiva de género que aborda clases interdisciplinarias para la autodefensa de mujeres y niñas. Dichas clases se imparten por periodos donde ellas pueden aprender desde boxeo, taekwondo, kung fu y más deportes de contacto transformando un sinfín de simples movimientos para la defensa personal. | Desarrollado todo el año.<br><br>Impartido en:<br><br>Diferentes deportivos del IMCUFIDENE.                                 | Niñas, adolescentes y mujeres adultas.  | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE                     |  |
| Difusión de eventos y actividades deportivas. | Esta va enfocada única y exclusivamente a la difusión de nuestros eventos, ya sea mediante entrega de medios impresos como volantes, trípticos y lonas, incluyendo recorridos de perifoneo, difusión de flyers en medios de comunicación para las comunidades aledañas                                                                    | 4 campañas programadas al año dividido trimestralmente. Dirigido a colonias aledañas.                                       | Personas de la comunidad.               | SUBDIRECCION OPERATIVA (COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL) |  |



|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                              |                                                        |                                                              |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--|
|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | a nuestros centros deportivos.                                                                                                               |                                                        |                                                              |  |
| <b>CAPACITACION PROFESIONAL</b>                                                                                           | La preparación constante y la actualización para construir un mejor servicio es un punto importante para desarrollar con eficiencia las tareas de cada área que conforman este instituto, por lo que se planea una capacitación que nutra y enriquezca de saberes y metas desafiantes ante una fuerte estructura de personal competente.                                                                                                          | Una capacitación programada al año.<br><br>Impartida en:<br>Las instalaciones del Deportivo Metropolitano.                                   | Personal adscrito al IMCUFIDENE.                       | DIRECCION GENERAL Y SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |  |
| <b>CURSO PARA CERTIFICACION DE INSTRUCTORES ESPECIALIZADOS EN FISICOCONSTRUCTIVISMO (JUECES, ARBITROS Y ENTRENADORES)</b> | Ofrecemos un curso el cual se imparte en módulos y va dirigido a personas involucradas en materia de el desarrollo de la masa muscular para la construcción y el cuidado del físico el cual certifica como instructor especializado en físico constructivismo. Esto con la finalidad de llegar cada vez a más personas interesadas por seguirse superando y preparando profesionalmente y así ser un punto reconocido por ofrecer estos espacios. | Un curso programado al año.<br><br>Impartido en:<br>Las instalaciones del Deportivo Metropolitano.<br><br>Proyectado en el primer trimestre. | Entrenadores o instructores de físico constructivismo. | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE                     |  |
| <b>CARRERA ATLETICA FEMENIL UNIDAS HASTA LA META</b>                                                                      | El propósito de estas carreras es el generar esa esencia deportiva Involucrando temas que generen un beneficio a la sociedad cuyo objetivo de la carrera sea fomentar el deporte y la salud física y mental                                                                                                                                                                                                                                       | Una carrera programada al año.<br><br>Contemplada para el primer trimestre.<br><br>Realizada en:                                             | Niñas y mujeres, adolescentes o adultas mayores        | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE                     |  |



|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                         |                                                                      |                                                |  |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|
|                                       | de las mujeres, al mismo tiempo que reconocer la importancia de su participación en la vida social como una forma importante de celebrar los logros de las mujeres uniéndose en espíritu de solidaridad y resistencia para seguir luchando y trabajando en conjunto hacia un futuro más igualitario.                                                               | Zona Centro.                                                                                                            |                                                                      |                                                |  |
| CARRERA ATLETICA<br>PEQUEÑOS POETAS   | Una de las mejores maneras de animar a los niños a practicar deporte es a través de las carreras, especialmente diseñadas para ellos, donde podrán disfrutar de una experiencia única y divertida.                                                                                                                                                                 | 2 carreras programadas en todo el año.<br><br>Proyectadas para el primer trimestre.<br><br>En Zona centro y Zona norte. | Niños y niñas                                                        | SUBDIRECCION<br>DE CULTURA<br>FISICA Y DEPORTE |  |
| CARRERA + PERRONA                     | Esta carrera atlética va más enfocada a un espacio familiar y una actividad recreativa que tiene como objetivo promover la actividad deportiva entre los compañeros humanos y caninos, así como sensibilizar a la población sobre la importancia de ser responsables no solo con el medio ambiente, sino también con la importancia de cuidar a nuestros animales. | Una carrera programada en todo el año.<br>Proyectada para el primer trimestre.<br><br>En:<br>Zona centro                | Personas de todas las edades que cuenten con un canino como mascota. | SUBDIRECCION<br>DE CULTURA<br>FISICA Y DEPORTE |  |
| TORNEO INFANTIL-<br>JUVENIL DE FUTBOL | Los torneos no siempre buscan resaltar a los mejores, sino que también afianzan lazos, fomentan el liderazgo y mejoran el trabajo en equipo y estas son algunas de las ventajas que obtienen sus colaboradores al                                                                                                                                                  | Programado para apertura y cierre.<br><br>En las instalaciones del Deportivo Metropolitano.                             | Niños y adolescentes jugadores de futbol.                            | SUBDIRECCION<br>DE CULTURA<br>FISICA Y DEPORTE |  |



|  |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                             |                      |                                          |  |
|--|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------|--|
|  |                  | participar en torneos deportivos, además de fortalecer las aptitudes físicas tienen como objetivo el desarrollo de valores, fomentando así el trabajo limpio y el reconocimiento más que un logro competitivo, un logro individual y personal en su destacada participación.                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                             |                      |                                          |  |
|  | TORNEO DOMINICAL | Los torneos no siempre buscan resaltar a los mejores, sino que también afianzan lazos, fomentan el liderazgo y mejoran el trabajo en equipo y estas son algunas de las ventajas que obtienen sus colaboradores al participar en torneos deportivos, además de fortalecer las aptitudes físicas tienen como objetivo el desarrollo de valores, fomentando así el trabajo limpio y el reconocimiento más que un logro competitivo, un logro individual y personal en su destacada participación. | Programado para apertura y cierre.<br><br>En las instalaciones del Deportivo Metropolitano. | Jugadores de futbol  | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |  |
|  | TORNEO NOCTURNO  | Los torneos no siempre buscan resaltar a los mejores, sino que también afianzan lazos, fomentan el liderazgo y mejoran el trabajo en equipo y estas son algunas de las ventajas que obtienen sus colaboradores al participar en torneos deportivos, además de fortalecer las aptitudes físicas tienen como objetivo el desarrollo de valores, fomentando así el trabajo limpio y el reconocimiento más que un logro competitivo, un logro individual y personal en su destacada participación. | Programado para apertura y cierre.<br><br>En las instalaciones del Deportivo Metropolitano. | Jugadores de futbol. | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |  |



|                                 |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                               |                                       |                                          |
|---------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
|                                 |  | físicas tienen como objetivo el desarrollo de valores, fomentando así el trabajo limpio y el reconocimiento más que un logro competitivo, un logro individual y personal en su destacada participación.                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                               |                                       |                                          |
| COMPETENCIA INTERNA DE NATACION |  | La natación es un deporte completo que no solo mejora nuestra salud física, sino que también nos ayuda a superar desafíos y límites físicos. Nadar regularmente puede fortalecer nuestros músculos, mejorar nuestra resistencia cardiovascular, reducir el estrés y mejorar nuestro estado de ánimo. Además, competir en natación nos brinda la oportunidad de poner a prueba nuestras habilidades y disfrutar del espíritu deportivo. | Una programada para todo el año<br>Proyectada para el primer trimestre.<br>En:<br>Las instalaciones de la Alberca Olímpica, Estado de México. | Nadadores y nadadoras.                | SUBDIRECCION DE PROMOCION DEPORTIVA      |
| LIGA DE VOLEIBOL                |  | Las ligas son una forma de identificar los talentos deportivos, sin embargo, el objetivo es generar ambientes sanos de competencia que estimulen la participación activa de más deportistas para acumular más logros y ser capaces de sobresalir y compartir momentos tanto de satisfacción como emotivos en cada encuentro.                                                                                                           | Programado para apertura y cierre.<br><br>En las instalaciones del Deportivo Metropolitano.                                                   | Niños, niñas, adolescentes y adultos. | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| FUNCION DE LUCHA LIBRE          |  | El deporte no es un elemento ajeno a la sociedad del espectáculo o del sensacionalismo; en                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 funciones programadas en todo el año.                                                                                                       | Público en general.                   | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |



|  |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                  |                              |                                          |
|--|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------|
|  |                                         | efecto, el deporte, contemplado desde la perspectiva como espectadores, es una fábrica de emociones, como espectadores, deseamos entretenernos, necesitamos dosis de entusiasmo en nuestra vida y el deporte de masas es un recurso para obtener esta pequeña atracción incluso con un deporte como este que es la lucha libre, también conocido como parte de nuestro bagaje cultural.               | Desarrolladas en:<br><br>Zona Centro y Zona norte.                                                                               |                              |                                          |
|  | TORNEO DE BASQUETBOL                    | Al utilizar las características desarrolladas a través de la práctica del baloncesto en la vida cotidiana, los participantes tienen una mejor oportunidad de encontrar su lugar como individuos e impactar positivamente en su comunidad. Debido a la importancia del trabajo en equipo, el baloncesto es una excelente manera de desarrollar habilidades interpersonales en la práctica del deporte. | Un torneo programado al año.<br>Contemplado para el segundo trimestre.<br>En:<br>Las instalaciones del Deportivo Nezahualcóyotl. | Niñas, niños y adolescentes. | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
|  | TORNEO DE BASQUETBOL EN SILLA DE RUEDAS | Estos encuentros son pensados para vivir momentos de encuentro, aprendizaje y celebración que nos permitan conectarnos con otras personas y compartir experiencias enriquecedoras, para que estos eventos sean realmente exitosos, es fundamental que sean                                                                                                                                            | Un torneo programado al año.<br><br>Contemplado para el segundo trimestre.<br><br>En:                                            | Personas en silla de ruedas. | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |



|  |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                                  |                                          |  |
|--|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|--|
|  |                    | <p>inclusivos y accesibles para todas las personas, independientemente de sus capacidades o características individuales.</p> <p>Construimos una sociedad más equitativa y consciente de la importancia de la diversidad donde nuestro grupo de Reptilianos Neza (Equipo de basquetbol en silla de ruedas) ha representado en diversas ocasiones al instituto con gratos resultados.</p> | <p>Las instalaciones del Deportivo Nezahualcóyotl.</p>                                                                       |                                                  |                                          |  |
|  | CURSO DE VERANO    | <p>Un curso de verano ofrece múltiples beneficios que pueden marcar una diferencia significativa en el desarrollo personal y académico o en este caso deportivo de los jóvenes. Están diseñados para ser interactivos y divertidos, proporcionando un ambiente de aprendizaje y socialización.</p>                                                                                       | <p>Un curso programado al año. Contemplado para el tercer trimestre. Impartido en: Los deportivos del Metropolitano.</p>     | Niñas y niños.                                   | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |  |
|  | TORNEO DE PORTEROS | <p>Los torneos no siempre buscan resaltar a los mejores, sino que también afianzan lazos, fomentan el liderazgo y mejoran el trabajo en equipo y estas son algunas de las ventajas que obtienen sus colaboradores al participar en torneos deportivos, además de fortalecer las aptitudes físicas tienen como objetivo el desarrollo de valores, fomentando así el</p>                   | <p>Un torneo programado al año. Contemplado para el tercer trimestre. En: Las instalaciones del Deportivo Metropolitano.</p> | Niños, niñas y adolescentes jugadores de futbol. | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |  |



|  |                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                               |                                   |                                          |
|--|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------|
|  |                                        | trabajo limpio y el reconocimiento más que un logro competitivo, un logro individual y personal en su destacada participación.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                               |                                   |                                          |
|  | COMPETENCIA DE NATACION VELOCIDAD PURA | La natación es un deporte completo que no solo mejora nuestra salud física, sino que también nos ayuda a superar desafíos y límites físicos. Nadar regularmente puede fortalecer nuestros músculos, mejorar nuestra resistencia cardiovascular, reducir el estrés y mejorar nuestro estado de ánimo. Además, competir en natación nos brinda la oportunidad de poner a prueba nuestras habilidades y disfrutar del espíritu deportivo.                    | Una competencia programada al año.<br><br>Desarrollada en:<br><br>Las instalaciones de la Alberca Olímpica, Estado de México. | Nadadoras y nadadores.            | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
|  | TORNEO DE BOX                          | El boxeo es una herramienta significativa para mejorar la salud física y mental de las personas, independientemente de su edad o condición física.<br><br>Aunque el boxeo ha sido tradicionalmente un deporte competitivo, la práctica del boxeo recreativo en gimnasios y clubes comunitarios presenta un nuevo contexto para considerar sus beneficios.<br><br>Dentro de las instalaciones del IMCUFIDENE se realizan estos torneos para tener un mayor | Un torneo programado al año.<br><br>Contemplado para el tercer trimestre.                                                     | Boxeadores infantiles- juveniles. | SUBDIRECCION DE PROMOCION DEPORTIVA      |



|  |                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                         |                                            |                                          |  |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|--|
|  |                                      | alcance en el espectador para generar su interés en este deporte y dar a conocer todo el trabajo que hay detrás de un entrenamiento para llegar a estas competencias tan gratificantes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                         |                                            |                                          |  |
|  | COMPETENCIA DE FISICOCONSTRUCTIVISMO | El físico-constructivismo además de ofrecer beneficios físicos también Combate problemas emocionales, es una buena opción para aliviar el estrés, ya que promueve la liberación de endorfinas, que son las responsables de la sensación de bienestar, disminuyendo los síntomas de ansiedad en incluso ayudando a combatir la depresión. Siendo así, nuestro objetivo es dar a conocer este ámbito a las personas para generar interés en los cuidados físicos y estrictos con los que se pueden cambiar hábitos para transformar nuestras vidas. | Una competencia programada al año.<br><br>Desarrollada en:<br><br>Zona centro           | Jóvenes y adultos competidores en el área. | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |  |
|  | POLIOLIMPIADAS                       | La importancia de generar encuentros entre instituciones se basa generalmente en lograr representar la figura de los deportistas. Tanto si son profesionales de élite como deportistas amateurs, será imprescindible que                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Una programada para todo el año.<br><br>Proyectada para el tercer trimestre.<br><br>En: | Policías.                                  | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |  |



|  |                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                  |                                                     |                                                               |
|--|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|  |                                                              | atendidas y se encuentren en un entorno seguro y cómodo durante toda la jornada. Las poli-olimpiadas se desarrollan cada año donde nuestros invitados son un corporativo de policías que dejan sus mejores destrezas deportivas.                                                                                                                | Las instalaciones del Deportivo Metropolitano                                                    |                                                     |                                                               |
|  | <b>CARRERA ATLETICA POR LA INCLUSION Y NO DISCRIMINACION</b> | Es una carrera pensada para participar con la finalidad de sensibilizar a la comunidad en tema de inclusión en nuestra sociedad, esto con un enfoque deportivo donde puedan personas de todas las edades, sin distinción de sexo, cultura y/o capacidades asistir y compartir este motivo y seguirlo fomentando.                                | Una carrera programada al año.<br>Proyectada en el cuarto trimestre.<br>En:<br>Zona Centro.      | Personas de todas las edades.                       | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE                      |
|  | <b>DESFILE CONMEMORATIVO</b>                                 | El desfile es un recorrido que conmemora el 20 de noviembre, donde participan alumnos de todas las disciplinas y áreas que conforman al instituto, así como el personal mediante una exhibición y reconociendo al mismo tiempo en una mención a aquellos deportistas más destacados para reconocerlos con un significativo incentivo municipal. | Un desfile programado al año.<br><br>Proyectado para el cuarto trimestre.<br>En:<br>Zona centro. | Personas de todas las edades.                       | DIRECCION GENERAL Y SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE  |
|  | <b>REGISTRO MUNICIPAL DE DEPORTISTAS</b>                     | Se convoca a todos los deportistas por diferentes medios de difusión para registrarse al padrón de deportistas municipales.                                                                                                                                                                                                                     | Se realiza durante el primer trimestre de cada año.<br>En el Instituto Municipal de              | Toda la población deportista sin distinción alguna. | SUBDIRECCION OPERATIVA Y SUBDIRECCION DE PROMOCION DEPORTIVA. |



|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Cultura Física y Deporte.                                                                                                                      |                                     |                                                         |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>TORNEO DE BASQUETBOL<br/>DIA DE LA DISCAPACIDAD</b> | <p>Estos encuentros son pensados para vivir momentos de encuentro, aprendizaje y celebración que nos permitan conectarnos con otras personas y compartir experiencias enriquecedoras, para que estos eventos sean realmente exitosos, es fundamental que sean inclusivos y accesibles para todas las personas, independientemente de sus capacidades o características individuales.</p> <p>Construimos una sociedad más equitativa y consciente de la importancia de la diversidad donde nuestro grupo de Reptilianos Neza (Equipo de basquetbol en silla de ruedas) ha representado en diversas ocasiones al instituto con gratos resultados.</p> | <p>Un torneo programado al año.</p> <p>Proyectado en el cuarto trimestre.</p> <p>En:</p> <p>Las instalaciones del Deportivo Metropolitano.</p> | <p>Personas en silla de ruedas.</p> | <p>SUBDIRECCION<br/>DE CULTURA<br/>FISICA Y DEPORTE</p> |
| <b>COMPETENCIA DE<br/>GIMNASIA RITMICA</b>             | <p>Esta está pensada para permitir a los alumnos expresar un contenido emocional a través de los movimientos corporales.</p> <p>Este tipo de competencias involucran beneficios como:</p> <p>Diversión, confianza, una fuente de autorrealización, postura corporal, así como a desarrollar el sentido del ritmo y a</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Una competencia programada al año.</p> <p>Proyectada en el cuarto trimestre.</p> <p>En: Las instalaciones del Deportivo La Perla.</p>       | <p>Niños, niñas y adolescentes</p>  | <p>PROMOCION<br/>DEPORTIVA</p>                          |



|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                    |                                                                                                      |                                                               |  |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--|
|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | incrementar la disciplina.                                                                                                                         |                                                                                                      |                                                               |  |
| APOYOS A DEPORTISTAS                    | Se otorga el apoyo económico a aquellos deportistas que participaran en eventos o torneos a nivel municipal, estatal, nacional e internacional.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Se tiene proyectado un total de 49 apoyos otorgados anualmente. Oficinas del IMCUFIDENE                                                            | Deportistas residentes del municipio que fueron seleccionados para representar en alguna disciplina. | PROMOCION DEPORTIVA                                           |  |
| ENCUENTROS DEPORTIVOS INTERESCOLARES    | Se busca llevar a cabo encuentros deportivos donde se incluya la participación de escuelas de nivel básico, media superior y superior, para poder lograr un buen desarrollo enfocado en cada uno de los deportes a desarrollar.                                                                                                                                                                                                        | Se tiene programado un evento por trimestre, distribuyéndolos en diferentes sedes.                                                                 | Alumnos de las escuelas de nuestro municipio (privadas y públicas)                                   | PROMOCION DEPORTIVA                                           |  |
| COMPETENCIA DE NATACION TORNEO DEL PAVO | La natación es un deporte completo que no solo mejora nuestra salud física, sino que también nos ayuda a superar desafíos y límites físicos. Nadar regularmente puede fortalecer nuestros músculos, mejorar nuestra resistencia cardiovascular, reducir el estrés y mejorar nuestro estado de ánimo. Además, competir en natación nos brinda la oportunidad de poner a prueba nuestras habilidades y disfrutar del espíritu deportivo. | Una competencia programada al año.<br><br>Proyectada en el cuarto trimestre.<br><br>En:<br>Las instalaciones de la alberca del Deportivo La Perla. | Nadadores y nadadoras                                                                                | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE                      |  |
| ESTIMULO ECONOMICO (BECA)               | Se convoca a los deportistas del municipio a registrarse para poder ser acreedores del estímulo económico (beca), que entrega este instituto                                                                                                                                                                                                                                                                                           | INSTALACIONES DEL IMCUFIDENE                                                                                                                       | Deportistas del municipio                                                                            | SUBDIRECCION OPERATIVA Y SUBDIRECCION DE PROMOCION DEPORTIVA. |  |



|                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                             |                                                                                                                         |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                                          | basándose en los lineamientos establecidos.<br>Logrando un gran impulso y fortalecimiento del deporte en futuras generaciones, teniendo más deportistas y competidores sobresalientes de nuestro municipio de Nezahualcóyotl.                    |                                                                                             |                                                                                                                         |                                          |
| ENCUENTROS DEPORTIVOS INTERDISCIPLINARIOS (FUTBOL, BASQUETBOL, VOLEIBOL) | Se busca motivar a niños, niñas y adolescentes, que forman parte de nuestras escuelas deportivas, con el fin de desarrollar competencias internas, para poder destacar los logros de los diferentes grupos pertenecientes a los deportivos.      | Diferentes sedes de este instituto.                                                         | Alumnos inscritos en nuestras instalaciones                                                                             | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| APOYO ECONOMICO A GANADORES DEL PREMIO MUNICIPAL AL DEPORTE              | Se difunde una convocatoria para poder encontrar a deportistas más destacados del año incluyendo 4 categorías.                                                                                                                                   | Entrega programada en el desfile conmemorativo del 20 de noviembre.                         | Deportista destacado con capacidades diferentes.<br>Entrenador/Juez/arbitro<br>Deportista destacado<br>Figura deportiva | SUBDIRECCION DE PROMOCION DEPORTIVA      |
| TORNEO GUADALUPANO RELAMPAGO                                             | Se busca generar un ambiente deportivo de sana convivencia, que involucre a Servidores públicos del municipio de Nezahualcóyotl, para impactar en el fomento de la actividad física, no solo en la población sino también en el mismo instituto. | Estadio Metropolitano, llevándose a cabo en el último trimestre                             | Servidores públicos del municipio de Nezahualcóyotl                                                                     | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |
| ACTIVACION FISICA EN ESPACIS PUBLICOS                                    | Llevar acabo el desarrollo de diferentes disciplinas con fin recreativo, buscando promover y fomentar la cultura física en toda la población.                                                                                                    | Diferentes espacios del municipio aptos para poder realizar algún tipo de actividad física. | Población en general                                                                                                    | SUBDIRECCION DE CULTURA FISICA Y DEPORTE |



|                                                                             |                                                                                                            |                                    |                         |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|--------------------|
| CONVENIOS Y CONTRATOS DE COORDINACION CON INSTITUCIONES PUBLICAS Y PRIVADAS | Se realiza con el objetivo de involucrar a grupos de la población en actividades deportivas del instituto. | Programadas para lograr proyectos. | LA POBLACION EN GENERAL | DIRECCION GENERAL. |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|--------------------|

## LOGISTICA DE METAS POR EVENTO

Con el propósito de permitir que los atletas demuestren sus habilidades físicas y mentales en diversas disciplinas deportivas. Estos eventos pueden variar en tamaño y enfoque, desde competencias locales hasta torneos internacionales de gran escala. Los eventos deportivos pueden tener un impacto significativo en la sociedad y su cultura

Los eventos deportivos requieren una planificación cuidadosa y una logística detallada para garantizar que se desarrollen

Los eventos deportivos a menudo involucran la participación de espectadores que vienen a presenciar

Pueden tener un impacto significativo en una variedad de áreas

- Social: Los eventos deportivos pueden unir a las comunidades locales y fomentar un sentido de orgullo y pertenencia.
- Cultural: Los eventos deportivos pueden promover la diversidad cultural y permitir que los participantes y espectadores experimenten nuevas tradiciones y costumbres.

También mejora las relaciones interpersonales, incrementa el compromiso, transmite valores, exterioriza virtudes ocultas de los colaboradores, entre otras ventajas.

Hechos sociales particulares que se distinguen por haber sido planeados y promocionados (por diferentes vías) con la idea de atraer la atención de diferentes grupos sociales.

Nos permite incentivar el trabajo en equipo, la sana competencia, la solidaridad y el respeto, generar un desarrollo y formación integral donde se beneficien sus capacidades motrices, cognitivas, sociales y afectivas, a través de entornos deportivos, además de proporcionar entretenimiento como una oportunidad para ofrecer y mostrar la imagen de este instituto.

## DIAGNOSTICO PARA METAS PROGRAMADAS.

Para poder formar una cultura física entre los ciudadanos del municipio, se centró en identificar las necesidades y carencias en la educación física, deportiva y recreativa, dentro del sistema municipal. Esto incluyó evaluar la infraestructura y la participación de los ciudadanos en las diferentes actividades que se podrían impartir y les podrían interesar, esto por medio de encuestas al interior y exterior de los deportivos.

Para buscar y mejorar la calidad de las actividades físicas, y crear en el municipio hábitos saludables que ayuden a desarrollar programas que integren el deporte como una parte esencial del desarrollo integral de todos los ciudadanos, haciendo el deporte una actividad incluyente.



## METAS GENERALES DEL IMCUFIDENE

### CON PERSPECTIVA DE GÉNERO:

- Clases de defensa personal "Unidas con la guardia arriba"
- Carrera atlética femenil "Unidas hasta la meta"
- Carrera atlética por la "Inclusión y no discriminación"

### PERSONAS CON DISCAPACIDAD:

- Para-olimpiadas "Guerreros Neza"
- Torneo de basquetbol en silla de ruedas
- Torneo de basquetbol por el "Día Mundial de las Personas con Discapacidad"

### PERSONAS ADULTAS MAYORES:

Actividades deportivas/recreativas:

- Taichi
- Cachibol
- Yoga
- Natación
- Zumba Gold.

### ENCUENTROS INSTITUCIONALES:

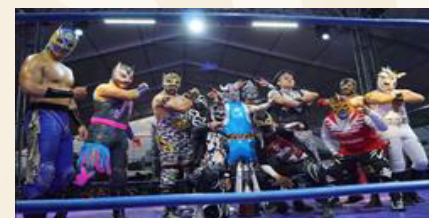
- Poli-olimpiadas
- Encuentros deportivos interdisciplinarios

### INFANTILES:

- Curso de verano (Infantil/Juvenil)
- Carrera atlética "Pequeños Poetas"

### MASIVOS / DE ESPECTACULO:

- Mega clases de zumba
- Echando Pata
- Función de Lucha Libre





## CON TEMATICA:

Carrera atlética familiar. "La carrera más perrona"



## TORNEOS / COMPETENCIAS DEPORTIVAS:

- Torneo Infantil-juvenil de futbol
- Torneo dominical de futbol
- Torneo nocturno de futbol
- Torneo de Porteros
- Competencia interna de natación
- Competencia de natación "Velocidad Pura"
- Competencia de natación "Torneo del pavo"
- Liga de voleibol (9 torneos)
- Torneo de basquetbol
- Torneo de box. "Campeón Nezahualcóyotl"
- Competencia de físico-constructivismo "MS Y MISS NEZA"
- Competencia de Gimnasia Rítmica.



## DE CAPACITACION:

- Curso para certificación de instructores especializados en físico-constructivismo
- Capacitación profesional dirigido al personal adscrito al IMCUFIDENE



## DE CONMEMORACION:

- Desfile 20 de noviembre





## CUADRO DE CONCENTRACION INSTITUCIONAL, PARA EJERCICIO FISCAL 2025.





| COMPENDIO DE ACTIVIDADES Y DISCIPLINAS DEL IMCUFIDENE |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------|------|----------|----------|-----------------|-------------------------|--------------------------------------|
| DISCIPLINA                                            | DEPORTIVO | CATEGORIA | DÍAS | HORARIOS | PROFESOR | NUM. TELEFONICO | MATERIAL DE INSTALACION | MATERIAL REQUERIDO PARA USO PERSONAL |
| ATLETISMO                                             |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| BADMINTON                                             |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| BASQUETEBOL                                           |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| BESBOL                                                |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| BOX                                                   |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| CACHIBOL                                              |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| CROSSFIT                                              |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| DEFENSA PERSONAL                                      |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| FUTBOL                                                |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| GUERREROS NEZA                                        |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| GINNASIO                                              |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| GINNASIA ARTISTICA                                    |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| GINNASIA RITMICA                                      |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| HALTEROFILIA                                          |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| HOCKEY SOBRE RUEDAS                                   |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| JAZZ                                                  |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| JUJITSU                                               |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| KARATE                                                |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| KICKBOXING                                            |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| NATAACION                                             |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| PATINAJE ARTISTICO                                    |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| PATINAJE DE VELOCIDAD                                 |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| BAILE DE SALSA                                        |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| TAICHI                                                |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| TOCHITO BANDERA                                       |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| VOLEBOL                                               |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| YOGA                                                  |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |
| ZUMBA                                                 |           |           |      |          |          |                 |                         |                                      |



## BASE DE DATOS DE PROFESORES



## H. AYUNTAMIENTO DE NEZAHUALCÓYOTL 2025-2027

|                             |                                        |
|-----------------------------|----------------------------------------|
| PRESIDENTE                  | ADOLFO CERQUEDA REBOLLO                |
| PRIMERA SÍNDICO             | KAREN GUERRERO SUÁREZ                  |
| SEGUNDA SÍNDICO             | NORMA JULIETA BAUTISTA LÓPEZ           |
| PRIMER REGIDOR              | J FRANCISCO JAVIER CORTES SALDAÑA      |
| SEGUNDA REGIDORA            | VERÓNICA ROMERO TAPIA                  |
| TERCER REGIDOR              | JAIME LUIS ENRIQUE RUIZ DÍAZ           |
| CUARTA REGIDORA             | JOAQUINA NAVARRETE CONTRERAS           |
| QUINTO REGIDOR              | FRANCISCO ALEJANDRO CABRERA HERMOSILLO |
| SEXTA REGIDORA              | MARÍA DE LOS ÁNGELES OROZCO DÍAZ       |
| SÉPTIMO REGIDOR             | ANTONIO HEREDIA MARTÍNEZ               |
| OCTAVO REGIDOR              | ENRIQUE CRUZ GALLARDO                  |
| NOVENA REGIDORA             | MARÍA LETICIA PERALES SÁNCHEZ          |
| DÉCIMO REGIDOR              | RAFAELA AYDEE ESQUIVEL CANSECO         |
| DÉCIMO PRIMERA REGIDORA     | SARAHÍ MORALES VALADEZ                 |
| DÉCIMO SEGUNDO REGIDOR      | FABIOLA RINCÓN FLORES                  |
| SECRETARÍA DEL AYUNTAMIENTO | MARÍA DARINKA RENDÓN SÁNCHEZ           |



Gobierno Municipal de Nezahualcóyotl  
2025-2027

Adolfo Cerqueda Rebollo  
PRESIDENTE MUNICIPAL CONSTITUCIONAL

María Darinka Rendon Sánchez  
SECRETARIA DEL AYUNTAMIENTO

Mauricio Mejía Rojas  
DIRECTOR DE COMUNICACIÓN

Av. Chimalhuacán s/n entre Caballo Bayo y Faisán,  
Col. Benito Juárez. C.P. 57000  
Nezahualcóyotl, Estado de México  
Conm.: 55 5716 9070